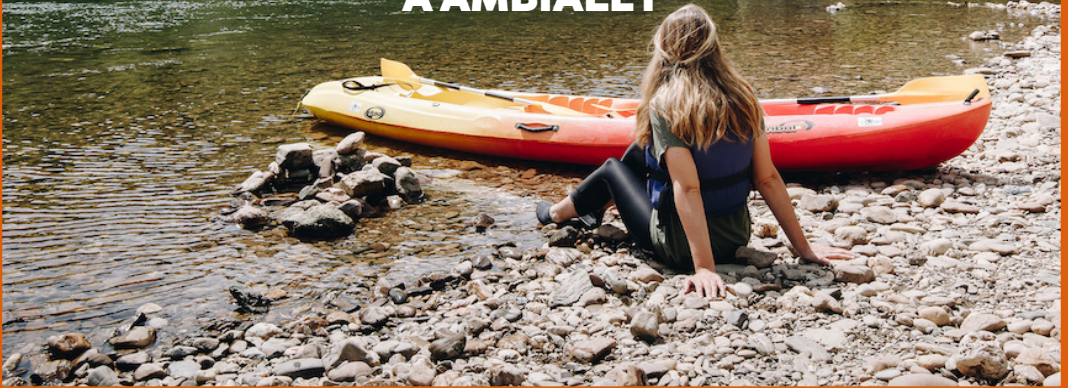


# CIAO L'AUTO !

**CANOË, VELO, RANDO :  
WEEK-END SANS VOITURE  
A AMBIALET**



A l'est d'Albi, se trouve Ambialet, une presqu'île encerclé par le Tarn. Un terrain de jeu unique pour les amoureux de la nature. Ici on oublie la voiture, on prend son vélo, son cheval, son canoë ou ses meilleures chaussures et on part à l'assaut d'une nature bouillonnante et d'un panorama à 360°. On t'a concocté un petit programme tout en douceur pour déconnecter un peu et profiter du grand air.

## ITINÉRAIRE

*Villeneuve-sur-Tarn > Ambialet >  
Trébas-les-bains*



1

# ON PAGAIE

## *On pagaie*

Ludovic, le moniteur de canoë t'attend à 10h pétantes à la base aquatique. Il t'emmènera à Villeneuve-sur-Tarn puis te lâchera sans scrupules dans les méandres de la rivière pour 13km de descente. Profite...admire, baigne-toi, dis bonjour aux carpes, aux libellules, aux martins-pêcheurs. N'oublie pas de pagayer un peu quand même et ouvre bien les yeux : le hameau de Gaycre, les falaises de schiste et la vue à l'arrivée sur la presqu'île d'Ambialet valent bien quelques coups de bras. Pas de panique, les sportifs du dimanche ! Ludo propose aussi des balades à la demi journée.



Crédits : @hellotravelers



**«ET AU MILIEU  
FOUSIQUE UNE RIVIERE»**



Base nautique CDCK Ambialet,  
La Moulinquié, Saint Cirgues.

Informations et réservations sur [cdck81.com](http://cdck81.com) ou au  
06 38 80 57 05.

Possibilité de louer canoës, kayaks et stand up  
paddles à la 1/2 journée ou journée.

A partir de 7 ans, savoir nager. Apporter crème  
solaire, casquette, eau, chaussures fermées.

# EN PRENDRE PLEIN LES MIRETTES

*depuis le prieuré*

Tu as choisi l'option demi-journée ? Parfait, direction la terrasse de Nadine au Café de la presqu'île pour un déjeuner sous la glycine. Prends des forces avant d'attaquer les hauteurs d'Ambialet : 1h15 de grimpe, un tout petit effort qui vaut vraiment le coup d'oeil. L'ancien monastère bénédictin trône sur la vallée qui enlace la presqu'île d'un méandre de 3km. Là-haut, le panorama vers les plateaux de l'Albigeois et les collines du Ségala te laissera penseur.



Prendre le chemin de croix taillé dans la roche schisteuse qui mène au Prieuré d'Ambialet.  
Montée : 1h15. Niveau facile

**«AMBIALET LE VILLAGE  
QUI POUTOUNE  
LA RIVIERE»**



# JOURNEE DEUX ROUES

## *le long du Tarn*

Le lendemain, enfourche ton vélo et profite d'un itinéraire en vélo électrique dans la vallée du Tarn et peut-être accéder aux plateaux des Monts de l'Albigeois. Qui dit électrique, dit insuétude pour les montées ! Pour le pique-nique, on te propose le hameau de Gaycre qui surplombe la Vallée du Tarn, ou le bourg de la Condomine sur la rive sud. Là, les petites ruelles se parent de fleurs plantées dans les anciennes mangeoires à brebis. Sinon, tu peux aussi t'arrêter à Trébas-les-Bains pour te baigner en famille tout l'après-midi en eaux vives.



**« EN SELLE ! LA LIBERTE  
N'ATTEND QUE TOI ! »**

Crédits : @Marine.Taurignan

**3 points de retrait de vélos électriques :**

- Trébas-les-Bains à la base de canoë Locanoë
- Alban au Spar et à l'Hôtel du Pont
- Ambialet/Saint-Cirgue

**Circuit détaillé et informations sur les locations :**  
[www.valleedutarn-tourisme.com](http://www.valleedutarn-tourisme.com)

# Les petites adresses

*en plus*

## QUE L'ON AIME BIEN

Rendez-vous sur le site de l'ancienne mine de charbon du Carmausin, à Cap Découverte, pour l'exploration d'un magnifique écrin de nature à pied ou à vélo.

Découvre la glorieuse épopée industrielle de la région et ses débuts de l'électricité au musée de l'ancienne usine du Saut du Tarn à Saint Juéry. Dans la continuité, repasse à Ambialet pour visiter la centrale EDF et contempler les eaux du barrage.



Crédits : @EtDieuCrea

**TARN**  
OCCITANIE

[WWW.TOURISME-TARN.COM](http://WWW.TOURISME-TARN.COM)